

When to use AT-HOME COVID-19 TESTS



If you feel sick:	Test! Test again 1-2 days later if first test is negative*.
--------------------------	---

Even if you DON'T feel sick, test in the following situations:

After you were exposed:	Test when you find out AND 3-5 days after your last exposure.*
Travel:	You may have been exposed if you used public transit or were in a crowded place without a mask. Test 3-5 days after return.**
Large gatherings:	Test just before large indoor gatherings or visiting people at higher risk for severe illness (elderly individuals or people with weakened immunity).***

Employers should follow [Cal/OSHA COVID-19 Non-Emergency Regulations](#)

*CDPH Isolation and Quarantine **CDC Travel Guidance ***CDPH Updated Testing Guidance

Need more tests?

- Take your MediCal or Medicare card to the prescription drop-off counter at a pharmacy for 8 free tests **OR**
- Check with your insurance plan for 8 free (or reimbursed) at-home tests a month.
- Order 4 free COVID-19 tests per household from the US Post Office at: <https://special.usps.com/testkits>

Expiration Update: At-home tests can be used past the printed date if the control line develops appropriately. Details at <https://testing.covid19.ca.gov/>

Positive Test?

- **STAY HOME**, let your school know, and follow their guidance!
- Ages 12 or older? Ask about FREE medications for COVID-19 that are safe and highly effective at preventing serious illness. Find treatment at <https://covid19.ca.gov/treatment>

Negative Test but COVID-19 Symptoms?

- **Wear a mask.** Check with your school for further guidance.

Self-report at-home test results with the Primary.Health Pass App
Download at the [Apple Store](#) or [Google Play Store](#)

Cuándo usar LAS PRUEBAS DE COVID-19 EN CASA



Si se siente enfermo:	¡Hágase la prueba! Vuelva a hacerse la prueba 1 o 2 días después si la primera dio negativo.*
------------------------------	---

Incluso si NO se siente enfermo, hágase la prueba en las siguientes situaciones:

Después de haber estado expuesto:	Hágase la prueba cuando se entere Y de 3 a 5 días después de su última exposición.*
Viajes:	Es posible que haya estado expuesto si utilizó el transporte público o estuvo en un lugar concurrido sin mascarilla. Hágase la prueba de 3 a 5 días después de regresar.**
Reuniones grandes:	Hágase la prueba antes de asistir a reuniones grandes en lugares cerrados o de visitar a personas con mayor riesgo de enfermedades graves (adultos mayores o personas con sistema inmunitario debilitado).***

Los empleadores deben seguir las [regulaciones de no emergencia para la prevención de la COVID-19 de Cal/OSHA](#).

*Aislamiento y cuarentena según el CDPH **Guía de los CDC para viajes

***Guía actualizada para la realización de pruebas del CDPH

¿Necesita hacerse más pruebas?

- Vaya a una farmacia y presente en el mostrador de entrega de recetas su tarjeta de MediCal o Medicare para obtener 8 pruebas gratuitas O
- consulte con su plan de seguro para conseguir 8 pruebas caseras gratuitas al mes (o su reembolso).
- Pida 4 pruebas gratuitas de COVID-19 por grupo familiar a la Oficina de Correos de los EE. UU.: <https://special.usps.com/testkits>.

Aviso sobre el vencimiento: Las pruebas caseras se pueden usar después de la fecha impresa si la línea de control funciona bien. Más información en <https://testing.covid19.ca.gov/>.

¿La prueba dio positivo?

- **QUÉDESE EN CASA**, avise a la escuela y siga las indicaciones que le den.
- Si es mayor de 12 años, pregunte por los medicamentos GRATUITOS para la COVID-19, que son seguros y muy eficaces en la prevención de enfermedades graves. Puede encontrar tratamiento en <https://covid19.ca.gov/treatment>.

¿La prueba dio negativo, pero tiene síntomas de COVID-19?

- **Use mascarilla.** Consulte con la escuela para obtener más información.

Informe los resultados de las pruebas en casa mediante la aplicación Primary Health Pass, que se puede descargar en la [Apple Store](#) o en [Google Play](#).